

QUARTA TROBADA TAULA SALUT I NATURA



DATA:
**16 i 17 d'octubre
de 2026**

UBICACIÓ:
Espai Cultural la Lira
Rambla del Doctor Pearson, 22
25620 TREMP (LLEIDA)

Inscriu-t'hi!



La quarta Jornada de la TSin serà un espai de trobada de totes aquelles persones i organitzacions interessades en la intersecció entre la salut i la natura a Catalunya, on compartirem coneixements, experiències i iniciatives al voltant del binomi Salut i Natura. Enguany, la jornada tindrà lloc a Tremp i posarà el focus en els aprenentatges, projectes i oportunitats que emergeixen des del territori de l'Alt Pirineu i l'Aran.

Al llarg de la trobada, tindrem l'oportunitat d'escoltar projectes inspiradors, conèixer els avenços de la Taula Salut i Natura i participar en espais de treball col·laboratiu per avançar cap a un llenguatge compartit, definir les bases de les intervencions de Salut i Natura i contribuir al futur Manifest de Salut i Natura. A més, la jornada serà una ocasió per impulsar sinergies i aliances intersectorials, des d'una mirada de salut planetària i amb la voluntat d'enfortir el treball col·laboratiu, transversal i arrelat al territori.

OBJECTIUS

- Facilitar la coneixença entre els diferents actors, territoris i iniciatives que impulsen el binomi Salut i Natura a Catalunya.
- Compartir experiències inspiradores i avenços de la Taula Salut i Natura, especialment des dels grups territorials i temàtics.
- Construir un llenguatge compartit i avançar en la definició de les bases de les intervencions de Salut i Natura.
- Impulsar el treball en xarxa, col·laboratiu, transversal i multidisciplinari entre administracions, recerca, entitats, empreses i professionals.
- Enfortir el sentiment de comunitat i contribuir a l'elaboració d'un futur Manifest de Salut i Natura.

A QUI S'ADREÇA?

- Adreçat a organitzacions i persones **adherides a la Declaració sobre la interdependència entre salut i natura a Catalunya**.
- **Obert** a organitzacions i persones ja **actives** en l'impuls del binomi salut i natura a Catalunya, tant del sector de l'administració, de la recerca, les entitats sense ànim de lucre o el sector empresarial, i altres.

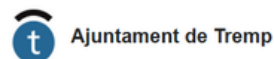
Organitza:



Amb el suport de:



Amb col·laboració de:



QUARTA TROBADA TAULA SALUT I NATURA

16 i 17 d'octubre de 2026

Espai Cultural La Lira

Rambla del Doctor Pearson, 22, 25620 TREMP (LLEIDA)

16 d'octubre 10h a 17.30h	Jornada Taula Salut i Natura a l'Espai Cultural La Lira a Tremp
10:00h	Benvinguda institucional • Silvia Romero, Alcaldesa de Tremp i delegada territorial del Govern a l'Alt Pirineu i Aran • Isidre Felip, Representant regió Sanitària de l'Alt Pirineu i l'Aran • Marc Vilahur, Director general de Polítiques Ambientals i Medi Natural de la Generalitat de Catalunya
10:15h	Projectes Inspiradors de l'Alt Pirineu i l'Aran • Albert de Gràcia, Responsable Marxa Nòrdica Cadí Pirineus i MeteoPirineus, La marxa nòrdica als CAPs del Pirineu, una iniciativa de l'IDAPA i la Taula de Camins. • Maria Aspa, Psicòloga de benestar emocional ICS, Neus Calvelo, Enfermera ICS, Silvia Pauls, Fisioterapeuta ICS Marxa nòrdica al CAP de Sort • Oriol Martínez, Representant dels Parcs al GM de la TSIN APIA Ús públic dels Parcs per fomentar la Salut i Natura • Gonzalo Rivas, moderador
11:00	Un recorregut pels avenços de la Taula Salut i Natura Què està passant als territoris i als grups temàtics?
11:15	<i>Pausa amb esmorzar</i>
11:45h	Construint un llenguatge compartit per a les intervencions de Salut i Natura A càrrec de Silvia Gili , assessora en salut i natura
12:00	Laboratoris col·laboratius: Definim conjuntament les bases de les intervencions de Salut i Natura • En què consisteix una activitat de salut i natura? • Quina és la formació bàsica necessària del personal sanitari que prescrigui i recomani natura? • Quina és la formació bàsica necessària del personal que guia les activitats de salut i natura? • Com es podria fomentar un model de prescripció i recomanació de natura a Catalunya? A càrrec del RIS3CAT • De quina manera s'hauria de comunicar i divulgar el binomi salut i natura? • Quin retorn i acompanyament hi hauria d'haver en la prescripció i recomanació de natura? Facilitació: Membres de la TSIN i la TSIN Girona
13:00	Taller participatiu: Cap a un Manifest de Salut i Natura Sessió participativa per definir els principis, les prioritats i els compromisos compartits que orientaran el futur Manifest de Salut i Natura Facilitació: Xavi Basora , membre d'Espai TReS i secretari tècnic de la Taula de Camins de l'Alt Pirineu i Aran
14:15h	<i>Dinar</i>
15:45h	Fira de projectes
17:00h	Tancament , a càrrec de Jordi Mas i Ortega , Serveis Territorials de Territori, Habitatge i Transició Ecològica a l'Alt Pirineu i Aran, i Sandra Carrera , directora de la Xarxa per a la Conservació de la Natura i secretària tècnica de la Taula Salut i Natura

Organitza:



**taula
salut i natura**



**taula
salut i natura
Alt Pirineu i Aran**

Amb el suport de:



**Generalitat
de Catalunya**

Amb col·laboració de:



Ajuntament de Tremp

QUARTA TROBADA TAULA SALUT I NATURA

16 i 17 d'octubre de 2026

Espai Cultural La Lira

Rambla del Doctor Pearson, 22, 25620 TREMP (LLEIDA)

Projecció de la pel·lícula Riscos Naturals, de Mercedes Mangrané

Divendres 16 d'octubre, de 18.00 h a 20.00 h · Epicentre de Tremp

16 d'octubre

Amb motiu del Dia Internacional per a la Reducció del Risc de Desastres, el Geoparc Mundial UNESCO Orígens i el Centre de Suport Territorial dels Pirineus (CSTP) de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya organitzen la projecció de Riscos Naturals, seguida d'una taula rodona sobre la geologia, riscos naturals, i l'art.

L'artista Mercedes Mangrané proposa una mirada fílmica i poètica sobre els riscos naturals, on art i geologia es troben per reflexionar sobre la transformació del paisatge, el miratge de l'estabilitat i la petjada humana en la natura.

17
d'octubre

Oferirem un llistat d'activitats de salut i natura oferides per entitats i empreses del territori.

Sortides el 17 d'octubre:

Les sortides seran a càrrec propi i cadascú serà responsable d'arribar al punt de l'activitat.
Per més informació o dubtes, contacteu amb nmaristany@xcn.cat

Sortides:

- **Recorregut de consciència i valors a Tremoluga de Naens, dinamitzada per Gonzalo Rivas.**
 - 09.00h - 09.15h Reagrupament del grup a l'aparcament de Casa Leonardo (Senterada). Briefing i sortida cap a Naens en cotxe.
 - 09.30h - 13.30h Desenvolupament de l'activitat (Itinerari dins l'espai natural de la Tremoluga de Naens).
 - Punt de trobada i reagrupament (Aparcament Casa Leonardo, Senterada)
<https://maps.app.goo.gl/Ck2B1aXXYRXXSqe7A>
 - Preu: 5€
- **Itinerari d'interpretació de paisatge i biodiversitat al voltant de Tremp amb Selvatgines**
 - 09.00h - 09.15h Caminada d'interpretació de 7 km per la ribera del Noguera Pallaresa i els seus camps adjacents. Un recorregut pla i assequible per descobrir la flora del bosc de ribera i dels conreus, identificar ocells i reconèixer els rastres de la fauna que habita aquests dos paisatges. Una activitat ideal per connectar amb la natura i aprendre sobre la biodiversitat local.
 - Punt de trobada: <https://maps.app.goo.gl/QmXqmabqroZ6Tqg36>
- **Parc Nacional d'Aigüestortes:**
 - Ruta sensorial pel bosc del Gerdar a les 10:00 a càrrec de Montse Subirana. Gratuïta. Més detalls molt pròximament.
 - Activitat Starlight vinculada al festival de senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu. Aquesta activitat és de pagament i cal inscripció prèvia. Per a més informació i per l'inscripció visiteu aquest enllaç: <https://senderi.sort.cat/>
- **Parc Natural del Cadí-Moixeró**
 - Els Empedrats de Bor. Aquesta activitat és de pagament i cal inscripció prèvia. Per a més informació i per l'inscripció visiteu aquest enllaç: https://parcsnaturals.gencat.cat/ca/detalls/Activitat_Agenda/261017-Empedrats-de-Bor
- **Parc Natural de l'Alt Pirineu**
 - SENDERI, el festival de senderisme de Sort, la Vall d'Àssua i el Batlliu. Les activitats són de pagament i s'ha de fer inscripció prèviament. Per a més informació i per l'inscripció visiteu aquest enllaç: <https://senderi.sort.cat>

9:30h a
13:30h

Organitza:

Amb el suport de:

Amb col·laboració de: