



## **MEMÒRIA D'ACTIVITATS FUNDACIÓ MIRANDA ANYS 2021**





## Carta de la Presidenta

Connectant amb la vida!

*L'Escola de Vida, a la seu de la Fundació Miranda, és en ple creixement i desenvolupament. Cada vegada són més les persones que, amb diferents necessitats i provinents de diversos àmbits, estan gaudint dels beneficis de les activitats que proposem i que connecten Cavalls, Persones i Natura.*

*L'origen del Projecte és a l'Alt Berguedà, al PEIN Serra de Catllaràs, actualment pastura d'estiu, però l'estada dels cavalls de la Fundació al Parc del Garraf els darrers cinc mesos (2017-2018), n'ha disparat l'activitat, i en especial l'abast de la nostra Tasca Social, donada la proximitat a l'àrea metropolitana.*

*Hem pogut arribar i fer costat a persones que viuen en règim penitenciari, persones que han patit maltractament o abusos, discapacitat intel·lectual, autisme...persones en risc d'exclusió social que han passat pel Parc sota l'acompanyament de la Fundació Miranda, i que han gaudit de la llibertat i la plenitud dels cavalls, i de la natura com a recurs positiu i sanador.*

*L'estada dels cavalls al Parc del Garraf ha estat valorada com a molt positiva per a la prevenció d'incendis, la millora de la biodiversitat i la conservació d'espècies amenaçades com la tortuga mediterrània.*

*Donada la proximitat a l'àrea metropolitana de Barcelona, la nostra Tasca Social ha pogut arribar a més persones amb diversitat de necessitats socials i personals.*

*Tot això ens porta a pensar en construir un Projecte sòlid i obert a diverses àrees d'estudi i desenvolupament, arrelant en el territori, i a establir la seu i el gruix de la tasca de la Fundació al Garraf.*

Rosa Galindo

Presidenta Fundació Miranda

FUNDACIÓ  
MIRANDA



## Qui som

La Fundació Miranda, inscrita al Registre de Fundacions Privades de la Generalitat de Catalunya, és un projecte sense ànim de lucre que treballa en tres àrees d'acció: cavalls, persones i natura.

## Cavalls

Des de 2008 estem dedicades en cos i ànima al coneixement, la comprensió i el respecte pel cavall, les persones i la natura.

Rescatem cavalls que viuen situacions difícils i de maltractament, isolació i abandonament.

Facilem la seva vida en manada i llibertat en grans espais naturals. Els acompanyem en el procés de tornar a ser animals lliures, sans i segurs.

Els ajudem a recuperar el seu equilibri i la seva salut física, emocional i mental en contacte amb l'entorn natural i amb el grup de cavalls.

## Natura

La Fundació és una Entitat de Custòdia del Territori, adscrita a la Xarxa de Custòdia del Territori de Catalunya (XCTC).

Tenim el compromís de protegir el territori que ocupem, on custodiem el bosc i la fauna amenaçada. Prioritzem la conservació i millora dels boscos i la recuperació de camins.

## Persones

Proposem activitats educatives i formatives per acompanyar les persones en els seus processos de vida. Ajudem, amb els cavalls lliures, a persones amb diversitat de necessitats socials i personals. Des d'un enfoc sistemàtic, vivencial i creatiu.

## Natura

Som Entitat de Custòdia del Territori (adherida a la XCTC - Xarxa d'Entitats de Custòdia del Territori de Catalunya). Amb la Transhumància recuperem camins i connectem mar i muntanya, amb els projectes Cavalls de Muntanya i Cavalls de Marina.

Amb els cavalls pasturant en llibertat, custodiem el territori, i col·laborem en la neteja natural del sotabosc, la prevenció del risc d'incendis i la recuperació de camins i dreceres ancestrals. Alhora que som actius en la conservació de fauna i flora.

La seu al Pirineu de la Fundació és al Pla de l'Orri, un paradís per cavalls i persones a l'Alt Berguedà, Pirineu de Barcelona. 103 hectàrees a 1600 metres d'alçada, en les que els cavalls disfruten d'una pastura privilegiada enmig de boscos de faig, pi negre, pi roig, boixos i arços, amb vista als Pirineus i a Montserrat.

A l'Alt Urgell, amb la Transhumància dels Camins de Sal, pasturem i millorem el comunal d'Ossera, poble d'artesans, per un acord de millora del bosc, amb l'Ajuntament de La Vansa. Els cavalls ajuden així en la prevenció del risc d'incendis.

Al Garraf, amb la Transhumància dels Cavalls de Marina, pasturem 300 hectàrees d'estepa mediterrània del Parc Natural per un acord amb la Diputació de Barcelona.

En total, més de 1500 hectàrees de pastures per 50 cavalls durant tot l'any.



## Persones

L'espai natural privilegiat on vivim amb els cavalls, i ells mateixos per la seva connexió amb la natura, constitueixen un potencial de salut molt potent. La Fundació Miranda pot intervenir en processos terapèutics, sanadors o simplement personals com a facilitadors. Es tracta d'acompanyar cada grup, sense interferir, en la seva experiència amb el cavall i amb l'entorn.

Proposem un temps de contacte i connexió persona-cavall-natura que ja de manera implícita esdevé terapèutic i que pot ser formulat de manera específica en funció de les necessitats de cadascú i del seu moment. Sense intenció de canviar l'altre o d'afegir-li elements transformadors, sinó amb el propòsit de respectar-lo, de confiar i de transmetre aquesta confiança en la pròpia energia vital i sanadora.

Des de la Fundació organitzem jornades, estades i retirs enfocats a ajudar a les persones. Des d'un enfocament sistèmic, vivencial i creatiu, treballem amb persones amb problemes de salut, d'exclusió social o de benestar personal. Alhora volem ajudar a tothom a nodrir cos i ànim

## ACTIVITATS DE TASCA SOCIAL I VOLUNTARIAT

### Tasca social

- Persones amb diversitat funcional
- Persones refugiades
- Persones en règim intern
- Centres de menors
- Infants en cases d'acollida
- Persones amb TEA
- Víctimes del tràfic de persones
- Víctimes de violència i abusos
- Persones amb diversitat intel·lectual

### Tasca pedagògica

- Visites a i de les escoles.
- Casals d'estiu i campaments.
- Escola de pares.
- Un dia entre cavalls lliures.
- Tallers d'etologia del cavall.
- Escola de transhumància.



## **Descripció de les activitats efectuades per Fundació MIRANDA**

### **Un dia entre cavalls lliures:**

L'activitat consisteix en una presentació de la Fundació i en una visita guiada per anar a trobar els cavalls a les pastures, amb explicació etològica (comportament i vida del cavall en el seu context natural) on podreu conèixer cavalls lliures, i on us presentem què és un cavall de veritat (què li agrada i què no, què necessita i què no, relacions socials, vincles d'amistat, ordre sistèmic, com s'organitzen i com es comuniquen).

### **Sunset entre cavalls lliures:**

Després d'un calorós i mogut dia de platja, vine a gaudir de la tranquil·litat que ofereix el vespre al Parc Natural del Garraf en companyia dels cavalls de la Fundació Miranda.

Sunset és la nova

experiència de la Fundació, els divendres d'estiu a partir de les 18h, per conèixer els cavalls enllibertat a l'entorn del Garraf, la tasca de prevenció d'incendis que realitzen amb la neteja del sotabosc, els beneficis per la biodiversitat i els projectes socials i pedagògics vinculats.

### **Meditació i Retir entre cavalls lliures:**

És un viatge a l'experiència de l'Ésser a través de la mirada del cavall i la Natura, és una invitació a retrobar-nos amb les nostres essències, a valorar el silenci com l'espai natural per a l'escolta, en primer lloc d'un mateix, ja que sense escolta, no hi pot haver comunicació. Un caminar a l'instant present on cada passa, és en si mateixa tota una vivència. Es tracta a la fi d'obrir-se al moment, i viureu com a experiència. És una vivència de màxima sensibilitat i mínim dramatisme. Això és simplement experiència, exploració i indagació, escolta i comprensió, joc i sensibilitat. Sentir sense interpretació i, per tant confiar en la Vida i experimentar la Pau.

Gaudiràs d'un espai de contemplació, presència i connexió amb els cavalls lliures de la Fundació Miranda al Pla de l'Orri, Espai Protegit d'Interès Natural, seu de la Fundació. Rebràs els beneficis d'un bany de so amb els Gongs i de l'experiència del bany de so a la natura amb cavalls enllibertat.

En una postura de relaxació permetrem que el so dels Gongs ens submergeixi en un viatge vibracional i d'harmonització de tot el nostre cos.



## **Constel·lacions sistèmiques:**

Podrem viure l'experiència de que, en una constel·lació familiar, els cavalls quan fan de representants, responen de forma similar a les persones, i m'atreveixo a dir, amb moltes menys influències i filtres.

Les constel·lacions sistèmiques assistides amb cavalls, ens permeten donar una mirada més amplia als nostres conflictes i problemes, i així poder fer els canvis d'una forma més integradora i amorosa, per a totes les parts implicades.

## **Campaments de vida:**

Viurem al territori de les manades de cavalls lliures, gaudint de tots els recursos d'aquest espai natural.

Un temps compartit de qualitat amb pràctica diària de connexió amb la pròpia essència, ioga, excursions, jocs d'atenció, moviment creatiu, teatre, temps lliure i converses de descoberta i reconeixement. I menjar de qualitat, ecològic i saludable.

Els adults de referència acompanyen al grup posant èmfasi en la responsabilitat individual, grupal i ambiental.

## **Escola de Transhumància**

Preparació per participar en el projecte i en la vivència de la transhumància

La Transhumància és una vivència molt intensa que requereix una preparació, i una gran gestió del grup de cavalls i de persones. Per això hem creat l'Escola de Transhumància. Passar per la formació bàsica de dos dies que anem proposant durant l'any, és un requisit indispensable per poder participar a les nostres transhumàncies.

A partir de la nostra experiència, transmetem i compartim pautes i vivències sobre aquests

*Cavalls que millonen el medi ambient i la societat*

## **Transhumància**

La vida és moviment. El cavall és moviment. Pastura per caminar i camina per pasturar.

El nostre propòsit és acompanyar els cavalls i vertebrar el territori amb la Transhumància, per salvar els boscos del nostre país.

Ens movem amb els cavalls en el seu viatge del Pirineu al mar a la tardor, i del mar al Pirineu a la primavera.

El Projecte estructura les transhumàncies dels ramats de cavalls de la Fundació, amb la recuperació d'una pràctica ancestral gairebé extingida.

Recorrem camins transhumants, avui interromputs, oblidats, silenciats i trencats per carreteres, autopistes, fàbriques, municipis... la memòria d'una manera de viure, de comunicar-se, de cooperar, un model de sostenibilitat, un llegat cultural i de memòria històrica que anem descobrint, tot estirant aquest fil apassionant de la transhumància.



Activitat	Nº	Nº Asistens
Un dia entre cavalls lliures	20	300
Sunset entre cavalls lliures	5	50
Constel·lacions entre cavalls lliures	2	50
Meditacio i Retir	2	50
Transhumància	4	40
Campaments	4	50
Tasca pedagògica	10	150
Tasca social	10	150
<b>TOTAL</b>	<b>57</b>	<b>840</b>

Entitats	Tipo	Nº Asistens
Particulars	Ludica	350
APIPACAM	Tasca Social	75
Fundació La Pedrera	Voluntariat	50
DIBA(Diputacio Barcelona)	Patrocinada	100
Altres entitats	Tasca Social	100
Particular	Voluntariat	165
<b>TOTAL</b>		<b>840</b>